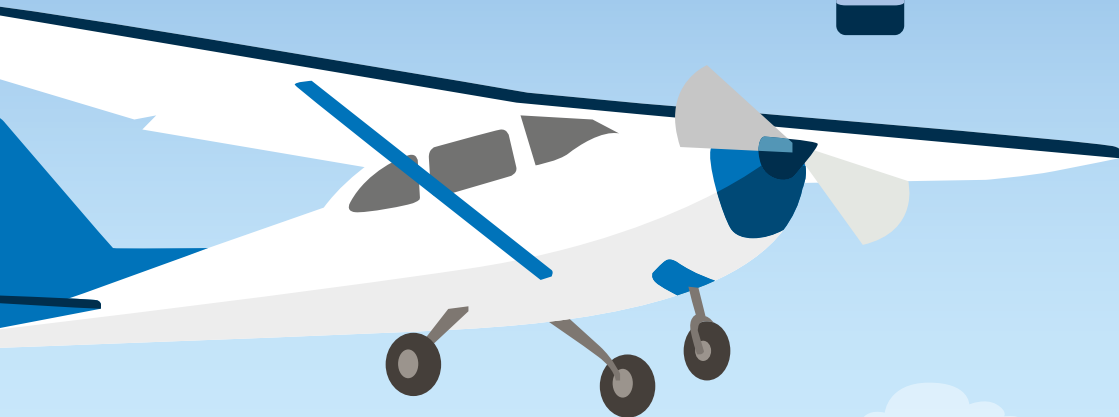


LETIMO ZAJEDNO, LETIMO SIGURNO!

promocija sigurnosti

CCM
Croatian Civil Aviation Agency



Siguran i zdrav



JESAM LI SIGURAN ZA LET?

I	☐	<i>ILLNESS</i> BOLEST - nemam simptome nikakve bolesti!
M	☐	<i>MEDICATION</i> LIJEKOVI - ne uzimam lijek na recept niti dodatak prehrani koji nisam provjerio sa svojim AME!
S	☐	<i>STRESS</i> STRES - Nisam pod prevelikim pritiskom niti previše zabrinut zbog obitelji, prijatelja, financija, posla !
A	☐	<i>ALCOHOL</i> ALKOHOL - Nisam pio alkohol u zadnjih 8 sati prije leta!
F	☐	<i>FATIGUE</i> UMOR - Ne osjećam se preumorno, odmoran sam!
E	☐	<i>EMOTION / EATING</i> OSJECAJI / SITOST - Emocionalno sam miran. Nisam gladan.

